

## ELTERNAKADEMIE *digital*

Unsere Zeit stellt Erwachsene und Kinder vor vielfältige Herausforderungen. Im privaten und beruflichen Alltag fehlen häufig konstruktive Handlungsstrategien, um die zunehmend komplexeren Lebensanforderungen im Rahmen einer achtsamen Kommunikation und Beziehungsgestaltung zu meistern.

Im Online-Seminar wird jeweils ein Thema im Kurzvortrag vorgestellt. Zu den genannten Aspekten können danach die Teilnehmer\*innen ins Gespräch kommen und unterschiedliche Sichtweisen und Erfahrungen im Umgang mit Kindern diskutieren. Ziel dabei ist es eigene Kompetenzen zu stärken und selbstfürsorgend erfolgreiche Handlungsstrategien im Alltag zu entwickeln.

Die Themenabende richten sich an alle am Thema interessierten Menschen, insbesondere an Eltern, Großeltern und an pädagogische Fachkräfte.

Nach Anmeldung unter [info@connectivity-institut.de](mailto:info@connectivity-institut.de) erhalten Sie einen Link mit Passwort, worüber Sie leicht zum digitalen Konferenzraum gelangen.



Die Gesprächsrunden finden aktuell **mittwochs von 19:45 bis 21:00 Uhr online** statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Moderation: Dorothea Kramß  
Dipl. Ehe-Familien-Lebensberaterin (DAJEB)  
Supervisorin/Coach

**13.01.2021** Glücksmomente! Familie ein Schlüssel zum Glück?

**21.01.2021** Adoptiert! Wenn Kinder nach Identität und Herkunft suchen!

**27.01.2021** Verantwortung! Wenn Kinder den Umgang mit kranken Eltern lernen müssen!

### Technische Voraussetzung

- ✓ Ein Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone, PC)
- ✓ Integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- ✓ Einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari)