

## ELTERNAKADEMIE *digital*

Unsere Zeit stellt Kinder und Erwachsene vor viele Herausforderungen. Oft fehlen in Übergangsphasen die für den neuen Lebensabschnitt nötigen Bewältigungsstrategien. Das Ziel des Online Seminars ist die Stärkung von Kompetenzen und die Entwicklung erfolgreicher Handlungsstrategien, um die zunehmend komplexeren Lebensanforderungen im Familienalltag zu meistern.

Die Themenabende richten sich an Eltern, Großeltern und Verwandte im Umgang mit Kindern. Nach einem thematischen Kurzvortrag besteht anschließend die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Nach Anmeldung unter [info@connectivity-institut.de](mailto:info@connectivity-institut.de) erhalten Sie einen Link, über den Sie leicht zum digitalen Konferenzraum gelangen.



Die Gesprächsrunden finden aktuell **mittwochs von 19:45 bis 21:00 Uhr online** statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Moderation: Dorothea Kramß  
Dipl. Ehe-Familien-Lebensberaterin (DAJEB)  
Supervisorin/Coach

**05.08.2020** Pubertät--- von Selbstfindung, Grenzen und wie Eltern die Ruhe bewahren!

**12.08.2020** Handy, Smartphone und Co.---zu Risiken und Chancen fragen Sie Ihre Kinder?

**19.08.2020** Glückliche Familie---von Kindern und anderen Herausforderungen

**26.08.2020** Perspektivwechsel---mit den Augen der Kinder sehen!

### Technische Voraussetzung

- ✓ Ein Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone, PC)
- ✓ Integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- ✓ Einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari)