

ELTERNAKADEMIE *digital*

Unsere Zeit stellt Kinder und Erwachsene vor viele Herausforderungen. Oft fehlen in Übergangsphasen die für den neuen Lebensabschnitt nötigen Bewältigungsstrategien. Das Ziel des Online Seminars ist die Stärkung von Kompetenzen und die Entwicklung erfolgreicher Handlungsstrategien, um die zunehmend komplexeren Lebensanforderungen im Familienalltag zu meistern.

Die Themenabende richten sich an Eltern, Großeltern und Verwandte im Umgang mit Kindern. Nach einem thematischen Kurzvortrag besteht anschließend die Möglichkeit zum gemeinsamen Austausch.

Nach Anmeldung unter info@connectivity-institut.de erhalten Sie einen Link, über den Sie leicht zum digitalen Konferenzraum gelangen.



Die Gesprächsrunden finden aktuell **mittwochs von 19:45 bis 21:00 Uhr online** statt.

Die Teilnahme ist kostenfrei.

Moderation: Dorothea Kramß
Dipl. Ehe-Familien-Lebensberaterin (DAJEB)
Supervisorin/Coach

08.07.2020 Teenager--- von Selbstfindung, Grenzen und wie Eltern die Ruhe bewahren!

15.07.2020 Eltern sind auch nur Menschen - Selbstfürsorge trotz allem!

22.07.2020 Konflikte, Sorgen, Ängste - achtsame Gespräche in einer unruhigen Zeit!

29.07.2020 Willkommen Baby---der neue „Eltern-Alltag“ zwischen Gelassenheit und Überforderung!

Technische Voraussetzung

- ✓ Ein Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone, PC)
- ✓ Integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- ✓ Einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari)