

ELTERNAKADEMIE *digital*

Die „Elternakademie *digital* „ist ein moderiertes Gesprächsangebot für Eltern zu Erziehungs- und Familienthemen. Ein zentrales Thema wird jeweils durch mehrere Unterthemen entfaltet.

Wer Ideen und Rat sucht, wie mit einzelnen Situationen im Alltag gut umgegangen werden kann, findet im Gespräch mit anderen Eltern neue Impulse, die weiterführen, ermutigen und orientieren.



Die Gesprächsrunden finden aktuell **mittwochs von 19:45 bis 21:00 Uhr online** statt.

Die Teilnahme ist kostenlos.

Moderation: Dorothea Kramß
Dipl. Ehe-Familien-Lebensberaterin (DAJEB)

Schwerpunktthema: „Virus COVID-19“

27.5.2020 Die aktuellen Ängste der Kinder- wie Eltern ihre Kinder stärken können!

03.06.2020 *Home Office, Schule digital, Kita zu* - wie kann der Alltag gelingen?

10.06.2020 Eltern sind auch nur Menschen - Selbstfürsorge trotz allem?

17.06.2020 Konflikte, Sorgen, Ängste - achtsame Gespräche in einer unruhigen Zeit!

24.06.2020 Von Krisen und Chancen - der Blick nach vorn!

Technische Voraussetzung

- ✓ Ein Endgerät (Laptop, Tablet, Smartphone, PC)
- ✓ Integrierte oder externe Kamera und Mikrofon
- ✓ Einen der folgenden Internetbrowser (Chrome, Firefox, Safari)

Anmeldung:

Per E-Mail unter info@connectivity-institut.de an. Sie erhalten dann von der Moderatorin einen Link, der Ihnen den Zugang ermöglicht.